

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

PERBEDAAN TEKANAN DARAH DAN GANGGUAN PSIKOLOGI PADA TENAGA KERJA TERPAPAR KEBISINGAN DI UNIT BOILER PT. INDO ACIDATAMA Tbk. KEMIRI, KEBAKKRAMAT, KARANGANYAR.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Bertalita Septiana

NIM : J 410 120 083

Status : Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Demikian pernyataan ini saya buat untuk digunakan seperlunya. Apabila di kemudian hari terdapat perubahan atau keberatan dari saya, maka saya dapat mengajukan keberatan tersebut.

Surakarta, Oktober 2016

Responden

(.....)

Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden

Data Umum Responden

Nama :
Jenis Kelamin : L / P
Umur :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
Masa Kerja :
Lama Bekerja (dalam sehari) :
Pendidikan terakhir : a. SD
b. SMP
c. SMA/ sederajat
d. Diploma/ Sarjana/ Magister
Pekerjaan sampingan : 1. Ada,
2. Tidak ada
Transportasi yang digunakan :
Jarak dari rumah ke perusahaan :
Hasil pemeriksaan tekanan darah :
Penggunaan Alat Pelindung Telinga : 1. Ya,
2. Tidak
Kebiasaan merokok : 1. Ya
2. Tidak

Lampiran 3. Kuesioner Gangguan Psikologis Sebelum Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Lembar Pertanyaan Gangguan Psikologis

Petunjuk: Beri tanda *checklist* (✓) pada jawaban yang dipilih.

No.	Daftar Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah Saudara merasa terganggu ketika bekerja dalam keadaan bising?		
2.	Apakah Saudara merasa gugup saat bekerja di tempat bising?		
3.	Apakah Saudara merasa kesulitan dalam memusatkan perhatian saat bekerja di tempat bising?		
4.	Apakah suara bising di tempat kerja berpengaruh terhadap kecermatan/ketelitian Saudara dalam melaksanakan pekerjaan ?		
5.	Setelah bekerja di tempat ini, apakah Saudara mengalami kesulitan tidur seperti insomnia?		
6.	Setelah bekerja di tempat ini, apakah Saudara mengalami kesulitan untuk tidur terlelap (tanpa sering terbangun)?		
7.	Setelah bekerja di tempat bising, apakah Saudara merasa jam tidur saudara berlebih? (lebih dari 10 jam sehari)		
8.	Setelah bekerja di tempat bising, apakah Saudara merasa jam tidur saudara berkurang? (kurang dari 6 jam sehari)		
9.	Apakah Saudara merasa tertekan dalam bekerja di tempat bising?		
10.	Apakah suara bising di tempat kerja membuat Saudara menjadi lebih mudah emosi atau marah dalam bekerja?		
11.	Apakah Saudara merasa mudah tersinggung terhadap orang yang memberi masukan atas hasil kerja saudara?		

12.	Apakah Saudara merasa cepat lelah setelah bekerja di tempat bising?		
13.	Saat bekerja di tempat bising, apakah Saudara merasa sulit berkomunikasi dengan teman kerja?		
14.	Apakah Saudara merasa stres saat bekerja di tempat bising?		
15.	Menurut Saudara, dengan kondisi bising yang ada di tempat kerja sekarang ini, apakah hal tersebut cukup berpengaruh terhadap produktivitas diri anda dalam bekerja?		

Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Gangguan Psikologis

Uji Validitas Kuesioner Gangguan Psikologis

Correlations

[illegible]

Lanjutan Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Gangguan Psikologis

[illegible]

Lanjutan Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Gangguan Psikologis

[illegible]

Lanjutan Lampiran 4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Gangguan Psikologis

P_15 Pearson Correlation	.436	.333	.420	.420	.333	.524*	.115	.905**	.140	-.218	.800**	-.314	.612**	.346	1	.671**
Sig. (2-tailed)	.054	.151	.065	.065	.151	.018	.628	.000	.556	.355	.000	.177	.004	.135		.001
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20
total Pearson score Correlation	.789**	.818**	.832**	.759**	.473*	.704**	.656**	.727**	.615**	.028	.620**	.081	.764**	.656**	.671**	1
Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.035	.001	.002	.000	.004	.906	.004	.734	.000	.002	.001	
N	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5. Kuesioner Gangguan Psikologis Setelah Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

Lembar Pertanyaan Gangguan Psikologis

Petunjuk: Beri tanda *checklist* (✓) pada jawaban yang dipilih.

No.	Daftar Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah Saudara merasa terganggu ketika bekerja dalam keadaan bising?		
2.	Apakah Saudara merasa gugup saat bekerja di tempat bising?		
3.	Apakah Saudara merasa kesulitan dalam memusatkan perhatian saat bekerja di tempat bising?		
4.	Apakah suara bising di tempat kerja berpengaruh terhadap kecermatan/ketelitian Saudara dalam melaksanakan pekerjaan ?		
5.	Setelah bekerja di tempat ini, apakah Saudara mengalami kesulitan tidur seperti insomnia?		
6.	Setelah bekerja di tempat ini, apakah Saudara mengalami kesulitan untuk tidur terlelap (tanpa sering terbangun)?		
7.	Setelah bekerja di tempat bising, apakah Saudara merasa jam tidur saudara berlebih? (lebih dari 10 jam sehari)		
8.	Setelah bekerja di tempat bising, apakah Saudara merasa jam tidur saudara berkurang? (kurang dari 6 jam sehari)		
9.	Apakah Saudara merasa tertekan dalam bekerja di tempat bising?		
10.	Apakah Saudara merasa mudah tersinggung terhadap orang yang memberi masukan atas hasil kerja saudara?		
11.	Saat bekerja di tempat bising, apakah Saudara merasa sulit berkomunikasi dengan teman kerja?		

12.	Apakah Saudara merasa stres saat bekerja di tempat bising?		
13.	Menurut Saudara, dengan kondisi bising yang ada di tempat kerja sekarang ini, apakah hal tersebut cukup berpengaruh terhadap produktivitas diri anda dalam bekerja?		

Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

1. Analisis Univariat

a. Karakteristik Usia Responden

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid dewasa awal = 26-35	2	9.1	9.1	9.1
dewasa akhir = 36-45	5	22.7	22.7	31.8
lansia awal = 46-55	15	68.2	68.2	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Statistics

Umur

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		46.14
Std. Error of Mean		1.355
Median		47.50
Mode		46 ^a
Std. Deviation		6.357
Variance		40.409
Range		23
Minimum		30
Maximum		53
Sum		1015
Percentiles	25	43.50
	50	47.50
	75	51.00

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

b. Karakteristik Masa Kerja Responden

Masa Kerja

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4-8	2	9.1	9.1	9.1
9-13	1	4.5	4.5	13.6
14-18	2	9.1	9.1	22.7
19-23	4	18.2	18.2	40.9
24-28	13	59.1	59.1	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Statistics

Masa Kerja

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		21.73
Std. Error of Mean		1.466
Median		24.00
Mode		24
Std. Deviation		6.874
Variance		47.255
Range		24
Minimum		4
Maximum		28
Sum		478
Percentiles	25	20.50
	50	24.00
	75	27.00

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

c. Karakteristik Penggunaan APT pada Responden

Statistics

Penggunaan APT

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		2.00
Std. Deviation		.000

Penggunaan APT

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tidak menggunakan APT	22	100.0	100.0	100.0

d. Karakteristik Kebiasaan Merokok pada Responden

Statistics

kebiasaan_merokok

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		1.68
Std. Deviation		.477

kebiasaan_merokok

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Merokok	7	31.8	31.8	31.8
tidak merokok	15	68.2	68.2	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

e. Tekanan Darah Sebelum Terpapar Kebisingan

Statistics

Tekanan Darah Sebelum
Terpapar Kebisingan

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		2.77
Std. Deviation		.612

Tekanan Darah Sebelum Terpapar Kebisingan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal = 90-120/60-80 mmHg	7	31.8	31.8	31.8
hipertensi fase 1 = > 120-140 / > 80-90 mmHg	13	59.1	59.1	90.9
hipertensi fase 2 = > 140-160 / > 90-100 mmHg	2	9.1	9.1	100.0
Total	22	100.0	100.0	

f. Tekanan Darah Setelah Terpapar Kebisingan

Statistics

Tekanan Darah Setelah
Terpapar Kebisingan

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		3.23
Std. Deviation		.813

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

Tekanan Darah Setelah Terpapar Kebisingan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid normal = 90-120 mmHg / 60-80 mmHg	5	22.7	22.7	22.7
hipertensi fase 1 = > 120-140 mmHg / > 80-90 mmHg	7	31.8	31.8	54.5
hipertensi fase 2 = > 140-160 mmHg / > 90-100 mmHg	10	45.5	45.5	100.0
Total	22	100.0	100.0	

g. Gangguan Psikologis

Statistics

Perubahan gangguan psikologis_sblm dan sesudah

N	Valid	22
	Missing	0
Mean		1.95
Std. Deviation		.950

Perubahan gangguan psikologis sbml dan sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid meningkat	10	45.5	45.5	45.5
menurun	3	13.6	13.6	59.1
Tetap	9	40.9	40.9	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

2. Tabulasi Silang

a. Tabulasi Silang Frekuensi Umur dengan Tekanan Darah

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur * tekdarah_sblm	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%
umur * tekdarah_sesudah	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%

umur * tekdarah_sblm Crosstabulation

			tekdarah_sblm			Total
			normal	hipertensi fase 1	hipertensi fase 2	
umur	26-35	Count	1	1	0	2
		% within tekdarah_sblm	14.3%	7.7%	.0%	9.1%
	36-45	Count	2	2	1	5
		% within tekdarah_sblm	28.6%	15.4%	50.0%	22.7%
	46-55	Count	4	10	1	15
		% within tekdarah_sblm	57.1%	76.9%	50.0%	68.2%
Total		Count	7	13	2	22
		% within tekdarah_sblm	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

umur * tekdarah_sesudah Crosstabulation

			tekdarah_sesudah			Total
			normal	hipertensi fase 1	hipertensi fase 2	
Umur	26-35	Count	1	1	0	2
		% within tekdarah_sesudah	20.0%	14.3%	.0%	9.1%
	36-45	Count	0	2	3	5
		% within tekdarah_sesudah	.0%	28.6%	30.0%	22.7%
	46-55	Count	4	4	7	15
		% within tekdarah_sesudah	80.0%	57.1%	70.0%	68.2%
Total	Count	5	7	10	22	
	% within tekdarah_sesudah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

b. Tabulasi Silang Masa Kerja dengan Tekanan Darah

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
masa_kerja * tekdarah_sbilm	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%
masa_kerja * tekdarah_sesudah	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

masa_kerja * tekdarah_sblm Crosstabulation

			tekdarah_sblm			Total
			normal	hipertensi fase 1	hipertensi fase 2	
masa_kerja	4-8	Count	0	2	0	2
		% within tekdarah_sbl m	.0%	15.4%	.0%	9.1%
	9-13	Count	1	0	0	1
		% within tekdarah_sbl m	14.3%	.0%	.0%	4.5%
	14-18	Count	1	1	0	2
		% within tekdarah_sbl m	14.3%	7.7%	.0%	9.1%
	19-23	Count	1	2	1	4
		% within tekdarah_sbl m	14.3%	15.4%	50.0%	18.2%
	24-28	Count	4	8	1	13
		% within tekdarah_sbl m	57.1%	61.5%	50.0%	59.1%
Total		Count	7	13	2	22
		% within tekdarah_sbl m	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

masa_kerja * tekdarah_sesudah Crosstabulation

		tekdarah_sesudah			Total
		normal	hipertensi fase 1	hipertensi fase 2	
masa_kerja	4-8 Count	1	0	1	2
	% within tekdarah_sesudah	20.0%	.0%	10.0%	9.1%
	9-13 Count	0	1	0	1
	% within tekdarah_sesudah	.0%	14.3%	.0%	4.5%
	14-18 Count	0	0	2	2
	% within tekdarah_sesudah	.0%	.0%	20.0%	9.1%
	19-23 Count	0	3	1	4
	% within tekdarah_sesudah	.0%	42.9%	10.0%	18.2%
	24-28 Count	4	3	6	13
	% within tekdarah_sesudah	80.0%	42.9%	60.0%	59.1%
Total	Count	5	7	10	22
	% within tekdarah_sesudah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

c. Tabulasi Silang Umur dengan Gangguan Psikologis

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
umur * gpsikologis_sbmlmsesudah	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%

umur * gpsikologis_sbmlmsesudah Crosstabulation

			gpsikologis_sbmlmsesudah			Total
			meningkat	Menurun	tetap	
Umur	26-35	Count	0	0	2	2
		% within gpsikologis_sbmlmsesudah	.0%	.0%	22.2%	9.1%
	36-45	Count	1	1	3	5
		% within gpsikologis_sbmlmsesudah	10.0%	33.3%	33.3%	22.7%
	46-55	Count	9	2	4	15
		% within gpsikologis_sbmlmsesudah	90.0%	66.7%	44.4%	68.2%
Total	Count	10	3	9	22	
	% within gpsikologis_sbmlmsesudah	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

d. Tabulasi Silang Masa Kerja dengan Gangguan Psikologis

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
masa_kerja * gpsikologis_sbmlmsesudah	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%

masa_kerja * gpsikologis_sbmlmsesudah Crosstabulation

		gpsikologis_sbmlmsesudah			Total
		meningkat	menurun	tetap	
masa_ 4-8 kerja	Count	1	0	1	2
	% within gpsikologis_sbmlmsesudah	10.0%	.0%	11.1%	9.1%
	9-13 Count	0	0	1	1
	% within gpsikologis_sbmlmsesudah	.0%	.0%	11.1%	4.5%
	14-18 Count	1	0	1	2
	% within gpsikologis_sbmlmsesudah	10.0%	.0%	11.1%	9.1%
19-23	Count	1	2	1	4
	% within gpsikologis_sbmlmsesudah	10.0%	66.7%	11.1%	18.2%
24-28	Count	7	1	5	13
	% within gpsikologis_sbmlmsesudah	70.0%	33.3%	55.6%	59.1%
Total	Count	10	3	9	22
	% within gpsikologis_sbmlmsesudah	100.0%	100.0%	100.0 %	100.0%

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

3. Uji Normalitas Data Gangguan Psikologis

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
gangguan_psikologis_sbml	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%
gangguan_psikologis_stlh	22	100.0%	0	.0%	22	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
gangguan_psikologis_sbml	.321	22	.000	.710	22	.000
gangguan_psikologis_stlh	.216	22	.009	.864	22	.006

a. Lilliefors Significance Correction

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

Descriptives

			Statistic	Std. Error
gangguan_psikologis_ sblm	Mean		2.27	.484
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.27	
		Upper Bound	3.28	
	5% Trimmed Mean		1.98	
	Median		2.00	
	Variance		5.160	
	Std. Deviation		2.272	
	Minimum		0	
	Maximum		10	
	Range		10	
	Interquartile Range		1	
	Skewness		2.390	.491
	Kurtosis		6.391	.953
gangguan_psikologis_ stlh	Mean		3.64	.679
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.22	
		Upper Bound	5.05	
	5% Trimmed Mean		3.48	
	Median		3.00	
	Variance		10.147	
	Std. Deviation		3.185	
	Minimum		0	
	Maximum		10	
	Range		10	
	Interquartile Range		4	
	Skewness		.978	.491
	Kurtosis		.095	.953

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

4. Analisis Bivariat

- a. Analisis Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Terpapar Kebisingan Melebihi NAB

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Tekanan Darah Sesudah Negative Ranks	4 ^a	8.50	34.00
– Tekanan Darah Positive Ranks	13 ^b	9.15	119.00
Sebelum Ties	5 ^c		
Total	22		

a. $\text{tekdarah_sesudah} < \text{tekdarah_sblm}$

b. $\text{tekdarah_sesudah} > \text{tekdarah_sblm}$

c. $\text{tekdarah_sesudah} = \text{tekdarah_sblm}$

Test Statistics^b

	Tekanan Darah Sesudah – Tekanan Darah Sebelum
Z	-2.236 ^a
Asymp. Sig. (2- tailed)	.025

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lanjutan Lampiran 6. Hasil Analisis Output Uji Statistik

- b. Analisis Perbedaan Gangguan Psikologis Sebelum dan Sesudah Terpapar Kebisingan Melebihi NAB

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Gangguan Psikologis	Negative Ranks	2 ^a	3.50	7.00
Sesudah - gangguan psikologis sebelum	Positive Ranks	11 ^b	7.64	84.00
	Ties	9 ^c		
	Total	22		

a. gangguan_psikologis_sesudah < gangguan_psikologis_sebelum

b. gangguan_psikologis_sesudah > gangguan_psikologis_sebelum

c. gangguan_psikologis_sesudah = gangguan_psikologis_sebelum

Test Statistics^b

	Gangguan psikologis Sesudah – gangguan psikologis sebelum
Z	-2.723 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.006

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 7. Perhitungan Kelas Interval Masa Kerja

Perhitungan kelas interval masa kerja menggunakan rumus Sturges sebagai berikut:

1. Nilai Range

$$\begin{aligned} R &= \text{nilai terbesar} - \text{nilai terkecil} \\ &= 28 - 4 \\ &= 24 \end{aligned}$$

2. Jumlah kelas

Menggunakan rumus *sturges* yaitu:

$$\begin{aligned} K &= 1 + 3,3 \log n \\ &= 1 + 3,3 \log 22 \\ &= 1 + (3,3 \times 1,3) \\ &= 1 + 4,4 \\ &= 5,4 \text{ yang dibulatkan menjadi } 5 \end{aligned}$$

3. Interval Kelas

$$\begin{aligned} I &= R : k \\ &= 24 : 5 \\ &= 4,8 \text{ yang dibulatkan menjadi } 5 \end{aligned}$$

Kelas	Interval
I	4-8
II	9-13
III	14-18
IV	19-23
V	24-28

Nilai terkecil = 4, dengan batas bawah = 4, selisihnya 0

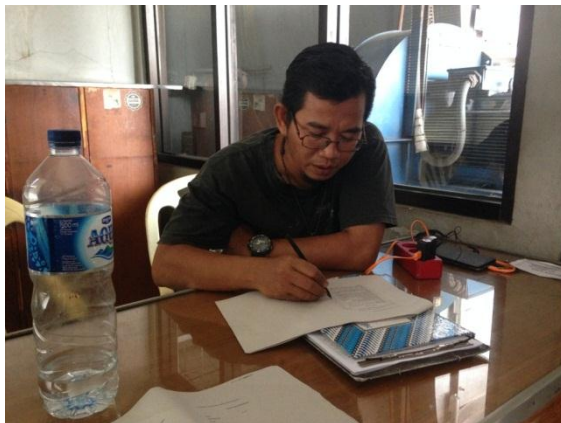
Nilai terbesar = 28, dengan batas atasnya = 28, selisihnya 0

Lampiran 8. Dokumentasi



Pengukuran Tekanan Darah

Lanjutan Lampiran 8. Dokumentasi



Pengisian Kuesioner

Lanjutan Lampiran 8. Dokumentasi



Pengukuran Kebisingan